

# 公契約条例制定求め、平和行政強めよ

議会の一般質問（表面）の続きですが、前号で紹介した官製ワーキングプアの改善策についても質問しました。五年前からワーキングプア（働いても生活保護水準の収入が得られない）の問題がテレビなどで大きく取り上げられました。自治体の仕事場でもその問題が起きていると改善を求めました。小泉内閣が進めてきた「官から民へ」が色んなところで歪みを生み出しており、公契約条例の早期制定を求めました。

また、平和行政については、昨年西宮市が平和市長会議に加盟した決意とともに、再来年に西宮市が平和非核都市宣言をして30年目を迎えることから、節目の年にふさわしい取り組みを行うように求めました。市長は来年1月に初めてとなる国内世界市長会議がヒロシマで行われることから、その議論も踏まえて核廃絶の取り組みを強めたいと答えました。

## 健康あれこれ 第2回 有酸素運動

運動には大きく無酸素運動と有酸素運動に分けられます。無酸素運動の場合は息を止めた状態で運動を行う時間が長くなりますから血圧をあげ、心臓に負担をかけることになって、血管の老化を招きやすいそうです。若い時ならいざ知らず、私のような年齢になればウォーキングや軽いジョギング、水泳などの有酸素運動が良いそうで、にこにこ顔で楽しく行う方が交感神経の緊張がとけて、血管が柔らかくなるそうです。

## 食べ物豆知識 第66回 しいたけ

シイタケにはこれコレステロールを低下させる効用があると言われています。その成分はエリタデニンという物質。また、癌にも効果があるといわれていますが、これはがん細胞を攻撃するのでなく体の免疫機能を高めることから、レンチナンという多糖体物質がその役目をはたします。この物質は製薬化され、すでに臨床にも用いられています。

## まつお正秀の「コラム」

野田政権についての支持・不支持とが ついに逆転。もちろん不支持が上回ったわけですが、相次ぐ民主党の公約破りに加え、沖繩局長の「犯す前に言うやつはいない発言」、一川防衛大臣の「沖繩の少女暴行事件をよく知らない発言」。さらには山岡消費者問題担当大臣が、マルチ商法関連会社のコマーションだけでなくたくさんの献金をもらっていた問題。二人の大臣の問責決議が可決されながら毅然とした態度をとれないことも大きな要因ではないかと思えます。しかし、事の本質はアメリカいなりと財界いなりを改めることができないうことです。最近では民主・自民・公明の三党合意で何でも進めようという動きが強まっています。自民党もTPPに反対ではないから時期尚早とか情報不足とか言って批判していますが、二つの歪みを正すことができない点では同じです。企業献金を一円ももらわないただ一つの党、日本共産党の出番です。