

# 復興借り上げ住宅について再度申し入れをしました

阪神淡路大震災から今年で丸17年。今なお多くの方が苦しんでおられます。そんな中で震災後に自治体が都市再生機構（UR）から借り上げた市営住宅の入居期限である20年がまもなくやってきました（早いところで青木町シテイハイツが3年後）。こうしたことから党議員団は昨年1月24日、市長に対して、「住民に安心感を与える方向性を早期に打ち出すよう」に申し入れを行っています。

ところが、市が昨年示した市営住宅の今後10年間の計画となる「西宮市営住宅整備・管理計画（案）」によれば、「期限どおりURに返却する」ということに。昨年の申し入れの時には副市長が「住民に不安を与えないようにしたい」と言っていたことと逆行するとの考えから、党議員団は改めて「買取り・借り上げ延長」の申し入れを2月14日（火）に行いました。

※申し入れ文は議員団ホームページで

## 健康あれこれ 第4回 睡眠Ⅱ

睡眠をコントロールするのは「体内時計」だといわれています。睡眠の深さは体温とメラトニン（体温調節中枢に作用するホルモンで、分泌が多いほど体温が下がるといわれている）が関係しているそうです。体温が下がるほど睡眠は深くなるので、昼間に明るい場所にいると夜メラトニンの分泌量が増えるので深い睡眠が得られるそうです。ですから、昼間にたくさん太陽の光を浴びた方がよく眠れるということになります。

## 食べ物豆知識 第68回 白菜

中国では「野菜の王様」といわれる白菜は、6000年ほど前の中国遺跡から種が発掘されています。日本では白菜付けやキムチはおなじみですが、日本に入ってきたのは明治になってからだそうです。ビタミンCが豊富で解熱・清熱効果もあるので風邪の初期や予防にいいそうです。最近家庭菜園をしている友人から白菜を頂くことが多く、冬の定番の鍋の回数が増えている我が家です。

## まつお正秀の「コラム」

2月12日の神戸新聞朝刊を読んだ。それは原発事故による敷地内の放射線量マップ（サーベイマップ）が、公開の一ヶ月前に東京電力からアメリカの原子力規制委員会に提供されていたという記事である。しかも日本政府などにはアメリカへの情報提供の翌日にしか知らされず、国民にはマスコミが嗅ぎつけてやっと公開。政府は高額の「SP E E D I」という放射線拡散予測装置を購入しながら、その情報が公開されたのは事故から2週間以上経ってからであったにもかかわらず、事故後3日目にはアメリカ軍にその情報が提供されていたことも明らかになっっている。終戦間に落とされた原爆の被害状況も、アメリカが全て情報収集をしながら公開されずに被爆者はモルモットにされた。企業が政府の知らない間に情報をアメリカに渡していくやり方は、今なおアメリカの占領が続いているとも言っているほどのひどさである。