



まつお 正秀のかから版

自宅 能登町 12 - 58 - 108 能登レックスマンション Tel・Fax73 - 0775

携帯 090 - 6960 - 4570 議員団控え室 Tel35 - 3368 Fax22 - 7815

西宮議員団ホームページ (まつおの活動紹介あり) <http://nishinomiya.jcp-giin.net/>

ブログは「まつお正秀の雑記帳」検索で

総務常任委員会の管外視察

箕面市、藤市、川口市で病院、浜松市は津波対策

10月29日～31日まで、西宮に近い大阪府箕面
総務常任委員会の管外
視察に行ってきました。
市民病院へ。交通不便地
にあるのですが、コミュ

ニティバスが3ルート
から病院に来ており、西
宮も参考にしないとい
けないと思いました。

紙となったことから、当
面現地で存続というこ
とになった市民病院の
今後の方向性を模索し
ようと三つの病院へ。ま
た津波対策で先進の浜
松市へも。



箕面病院の広いバス発着所

病院ではまず、規模が



藤病院で説明を受ける委員

次いで埼玉県藤市市民
院。西宮市より規模が小
さいですが、すでに累積
赤字を解消したとのこ
と。その後、川口市医療
センターの視察。こちら
の規模はベッド数60
0と西宮の3倍ほど。3



屋上庭園はリハビリできるような左右の階段高さが違います (川口)

つの病院に共通してい
たのは、人材を大事にし
ることと職員の意識改
革ということ。最終
日は静岡県浜松市の、防
潮堤、津波避難マウンド、
津波避難タワーの視察。



西宮にもこんなタワーがあればいいですが、土地の確保が課題?

議会の自殺行為、議員の発言制限の動きが

西宮市議会に設置されている 議会改革特別委員会などで、議員が本会議で発言することに制限を加えようとする動きが出ています。その背景に9月議会では、国で決まった子ども子育て新制度に関連する市から3つの条例案が提案され、わが党の野口議員が3案について45分ほど質疑等を行い、対案として修正案も提案しました。この制度は大変複雑で、仕組みが分からない議員にとっては苦痛の時間だったかもしれませんが、しかし、議会は議論をする場です。このような議案質疑をしたらその問題を扱う委員会では同じ会派の議員の質疑は控えるべきとか、本会議での質疑の時間は30分以内にすべきとか、議員の発言権に制限を加えるようなことは議会の自殺行為になります。この問題は現在引き続き協議されています。

健康あれこれ 34回 認知症

かつては痴呆症といわれていた認知症。狭義の意味として「知能が後天的に低下した状態」のことを指しますが、医学的には「知能」のほかに「記憶」「見当識」を含む認知の障害や「人格変化」などを伴った症候群として定義されます。日本では血管性認知症が多いといわれていたそうですが、最近はアルツハイマー型が増加しているとのこと。その認知症を招く危険要因として、ビタミンD不足があるという研究結果が英・仏・米の共同研究チームによって発表されています。ビタミンDは骨粗鬆症の原因にもなることから、意識してビタミンDを含む食品を摂取した方がいいようです。

食べ物豆知識 98回 牛乳と血圧

毎日 400 グラムの牛乳を半年間飲み続けると血圧を下げる効果があるとの研究結果を、健康院クリニック予防医療研究所（東京）のグループがまとめたそうです。これはメタボリック症候群予備軍と診断された非喫煙男性 200 人を二つのグループに分けて食事や運動の指導を行いながら、一方には牛乳・乳製品を取ってもらった結果。特に体重が適正範囲内で運動量の多い人で効果が大きかったそうで、運動の大切さがわかりますネ。女性では行われていないので、そちらでの効果は？ですが、多分同じ傾向ではないかと私は思っています。

まつお正秀の「ワム

初めて国連が定めた「国際家族農業年」の今年が間もなく終わろうとしています。なぜ家族農業が大切なのか。国連の報告書で①世界の農業の土台であり90パーセントを占める（日本も同じ数字）②世界の飢餓の解消にはこれしかない③小規模農業は効率的である④多くの人々にとつて故郷であり伝統文化の継承者である⑤農業の専門特化はリスクを高める。多様化こそ、その回避の道だ、と位置付けています。ところが日本の農業はどうか。安倍政権は農業のますますの大規模化や企業参入を促進しようとしています。お米の価格はついに一俵 60キロ 当たり7000円〜8000円に。そのお米を作るためにかかる経費は約1万6000円。ペットボトルの水より安い日本のお米。これで農業に希望を見いだせと若者に言えるのか。西宮では11月8日に農業祭が開催されましたがこの日だけでなく、生産者と消費者が日常的に連帯できる関係の農業が求められています。