



# まつお 正秀のかから版

自宅 能登町 12 - 58 - 108 能登レックスマンション Tel・Fax73 - 0775

携帯 090 - 6960 - 4570 議員団控え室 Tel35 - 3368 Fax22 - 7815

西宮議員団ホームページ (まつおの活動紹介あり) <http://nishinomiya.jcp-giin.net/>

ブログは「まつお正秀の雑記帳」検索で

## 12月議会で一般質問行いました

**テーマは借り上げ住宅・旧福知山線ハイキング道・中小企業振興条例**

11月28日から始まった12月議会は12月16日に終了。突然の解散総選挙で議会とほぼ同時並行という形となり、政党に所属する議員はあわただしい日々を過ごすことになりましたが、党議員団からは、私と野口議員が一般質問を行いました。

野口議員は最近右派勢力が巻き返しを図る日本軍慰安婦問題について市の見解を問い、今村市長が6月議会で学童保育の高学年受け入れの検討」と答弁したことから、いつから行うのか」と、その具体化を迫り一歩前進の答弁が。私まつおは、UR借り上げ市営住宅問題、JR福知山線ハイキング道

整備、中小企業振興条例の制定の三つのテーマで質問を行いました。特にUR借り上げ住宅問題については、党議員団として住民の方たちの命にかかわる問題として12議会連続の質問となりました。



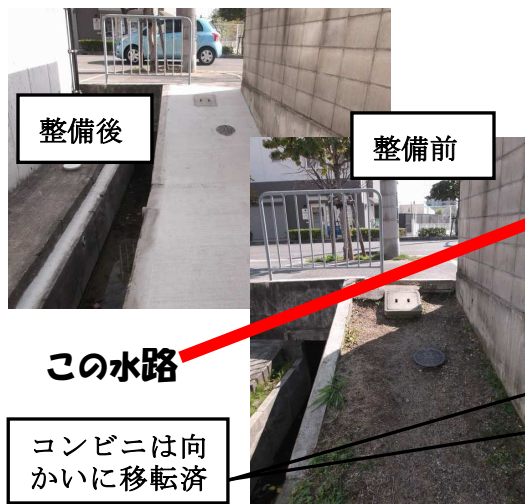
壇上での質問を行う私

兵庫県では4割、神戸市では3割が住み続けられ、県はその基準をさらに緩和しようとしているのに、西宮市だけは

全員転居の冷たい姿勢を崩していません。今後住民の方々を支援する運動も広げつつ、議員団としても引き続き取り上げていきます。

k次いで、JR福知山線廃線敷きハイキング道を質問。宝塚市はこのハイキング道で婚活なども行っており、豊かな自然の体験だけでなく、貴重な文化遺産として、また観光面からも、西宮市側に建てられている立ち入り禁止の看板をなくすことが出来るよう、さらにJRとの協議を行うよう求めました。

# 能登町最北の水路泥揚場の整備終了



今年初めに私の地元自治会から要望があった、能登町最北にある水路の泥揚げ場。近くの方の通路にもなっています。段差がなくて危ないとの声をいただいたので、おりました。このたび左のように整備されました。

この水路

コンビニは向かいに移転済

## 健康あれこれ 35回 認知症II

運動不足が認知症の発症リスクを高めることはわかっていますが、根本的な治療法は確立されていません。そんな中で、国立長寿医療研究センター(愛知県大府市)が考案した運動法「コグニサイズ」に注目が。コグニション(認知機能)とエクササイズを組み合わせた造語ですが、歩きながら計算するとか、踏み台昇降運動をしながらしりとりをするなど、脳と体を同時に使うような「有酸素運動+頭を使う作業」の組み合わせで、認知症予防の効果が期待できるそうです(神戸新聞 2014年12月13日付より)。

## 食べ物豆知識 99回 乳酸菌

アサヒグループに属する K 社保有の乳酸菌「プレミアガゼリ菌 CP2305」に、便秘や下痢の改善やリラックスや安眠に効果がある。これは K 社の研究所と、徳島大大学院ヘルスバイオサイエンス研究部との共同研究でわかったそうです。今年9月にオランダで開催された国際乳酸菌シンポジウムで公表されたそうです。乳酸菌の整腸作用は広く知られていますが、ストレスに対する効果もあるとすれば、ストレスの多い現代人には朗報です。ただ、乳酸菌全般にこの効果があるかはまだ不明みたいです。

## まつお正秀のコラム

総務省の「家計調査」の速報(7月〜9月)によると、勤労者世帯の実収入の平均は前年同期比で実質4.7%減、消費支出は5.3%減になる一方で、アベノミクスによる株高で純金融資産1億円が初めて100万世帯を超え、全世帯の2%になったとのこと。しかし逆に預金ゼロ世帯は、1980年代では5%程度が、今では30.4%と6倍に増。これまでのアベノミクスを国民に信を問うとして戦われた今回の解散総選挙。戦後最低の投票率の中での与党の勝利ですが、受け止め方は人によって様々でしょう。株などをたくさん持っている人には消費税の増税など痛くもかゆくもないのかもしれませんが、所得の低い人ほど負担が重いの消費税。今後10%への引き上げも打撃ですが、西宮市でも新年度からの給食費、国保や介護保険や後期高齢者保険料などの値上げ(平均しても決まり、増税に追い打ちをかけるような庶民への負担増が矢継ぎ早の様相となっています)。