



得意のフットワークで要求実現

No.116

# まつお 正秀のかから版

自宅 能登町 12 - 58 - 108 能登レックスマンション Tel・Fax73 - 0775

携帯 090 - 6960 - 4570 議員団控え室 Tel35 - 3368 Fax22 - 7815

西宮議員団ホームページ（まつおの活動紹介あり） <http://nishinomiya.jcp-giin.net/>

ブログは「まつお正秀の雑記帳」検索で

## 一斉地方選後半、西宮市議選の結果

氏名	現新	年齢	党派	得票	氏名	現新	年齢	党派	得票
渡邊謙二郎	新	39	維新の党	5607	八代毅利	新	59	公明党	2570
福井 浄	新	50	維新の党	5035	大川原成彦	現	57	公明党	2562
岸 利之	現	57	維新の党	4453	雑古宏一	現	71	無所属	2471
岩下 彰	現	68	民主党	4268	松山勝則	現	47	公明党	2366
田中正剛	現	39	自民党	4136	一色風子	新	37	無所属	2354
澁谷祐介	現	41	無所属	3730	<b>佐藤道子</b>	現	57	<b>共産党</b>	2262
<b>野口明美</b>	現	57	<b>共産党</b>	3644	花岡 豊	現	42	無所属	2211
上谷幸美	新	41	自民党	3519	村上ひろし	新	54	無所属	2155
川村与志人	現	30	無所属	3349	矢野正史	現	64	自民党	2141
坂上 明	現	52	自民党	3110	河崎 源	現	58	無所属	2094
八木米太郎	現	66	無所属	3071	菅野雅一	新	56	無所属	2085
町田博喜	現	59	公明党	3063	大石伸雄	現	66	自民党	2080
<b>上田幸子</b>	現	67	<b>共産党</b>	2953	<b>松尾正秀</b>	現	60	<b>共産党</b>	2073
山口英治	現	51	公明党	2794	西田 勲	現	63	無所属	2030
四津谷薫	現	59	無所属	2789	濱口仁士	新	42	無所属	1984
草加智清	現	59	無所属	2774	<b>杉山孝教</b>	現	54	<b>共産党</b>	1933
中尾孝夫	現	67	無所属	2716	吉井竜二	新	27	無所属	1867
中川経夫	現	68	自民党	2712	篠原正寛	現	52	自民党	1820
山田増人	現	54	公明党	2699	<b>庄本建次</b>	新	57	<b>共産党</b>	1813
大原 智	現	54	公明党	2655	長谷川久美子	現	60	無所属	1805
竹尾智枝	現	51	公明党	2611	<b>4月26日投開票 定数41に60名出馬(敬称略)</b>				

共産党は6名全員当選で1議席増

困った時は日本共産党 上記まつお迄 活動報告は上記の議員団ホームページから  
まつおの議会質問詳細（答弁含む）等は西宮市役所ホームページの「市議会会議録」検索で

# 新たな会派構成は6月11日以降に判明

阪神淡路大震災から20年。震災後の混乱の中で、その年の一斉地方選挙の延期が行われたのが、県議会と神戸市、芦屋市、西宮市です。その次の選挙からは一斉地方選挙に日程は合わさりましたが、議員の任期は今でも6月10日までとなっていています。したがって、前述の自治体では、4月に新しい議員が決まっても任期は6月11日からという変則的な形が今なお続いており、いつかはこの形の修正が必要でしょう。いずれにしても、6月10日までは落選した議員も含めた議会運営が行われます。6月11日以降には新たな議員による会派構成となることから、議会での力関係が大きく変わる可能性も。党議員団は5名から6名になったため、3名から1人出ることが出来る議会運営委員に6年ぶりに2人出せるようになりそうです。今後は発言力が増すことから、さらなる市民の願い実現に頑張ります。

## 健康あれこれ 40回 足と健康

第二の心臓と言われるふくらはぎ。足から心臓に血液を送り返す静脈の働きにはふくらはぎの柔軟性が不可欠。そのために最近はおべこベシューズという、ハイヒールと逆のつま先部を高くした靴が人気だそうです。それだけでなく、足指が姿勢や他人への好感度にも関わっているということをご存知でしょうか。顔は左右対称なほど好感度が増すそうです。また、顔が左右どちらかに傾いている人は、傾いている側の足が骨盤のゆがみで短くなっているそうです。その原因は足指にあるそうで、足指を伸ばすことが大切だとか。

## 食べ物豆知識 103回 泡盛

黄麹や白麹が使われる日本酒や焼酎に対して、黒麹菌のみで作られるのが「琉球泡盛」で、原料には細長く硬いインディカ種のタイ米が使われるのも特徴です。黒船来日で有名なペリーが「まるでフランスのリキュール（ブランデー）のようだ」と賞賛しましたが、ウイスキーと同じように年月をかけて寝かせるほどまろやかな味に。また、泡盛や本格焼酎は他のお酒より血栓を溶かすプラスミンという成分の量が増え、血液サラサラ効果があるとの研究報告もあります。ただ、飲み過ぎにはご注意ください。

## まつお正秀のTLM

4月は一斉地方選挙のために、まつお正秀のかわら版4月号の発行ができませんでした。今回の選挙戦では、この「かわら版」を楽しみに読んでいるという方に何人もお会いでき、電話かけをしてくれた人からそのことを聞くことができました。ビラのデザインにはもっと工夫が必要という耳の痛い指摘をいただきながらも、継続して発行していることには評価を頂いたものと思っています。継続という点では毎週3回、朝の駅頭宣伝も続けていますが、こちらも毎回声をかけていただいたり会釈をしていただけの方も増えてきました。小さいころから偏平足で走ることの遅かった私は、中学校時代の体育の先生から教わった長距離走の呼吸法と、高校時代に所属していた卓球部のトレーニングの環境でよく走らされたことで、長距離走がいつのまにか好きになりました。赤面症だった私が今では人前で演説も。継続は力なり。今後も「続ける」を大事に頑張ります。