



まつお 正秀のかわら版

自宅 能登町 12 - 58 - 108 能登レックスマンション Tel・Fax73 - 0775

携帯 090 - 6960 - 4570 議員団控え室 Tel35 - 3368 Fax22 - 7815

西宮議員団ホームページ (まつおの活動紹介あり) <http://nishinomiya.jcp-giin.net/>

ブログはアメーバブログ「まつお正秀の雑記帳」です

496項目の願い市長に届ける

九月決算議会で具体化に向けて頑張ります

予算要望書を

市長に提出

前号で、市民の願いである新年度予算要望書を作成中と書きましたが、このたび8月30日に市長に提出しました。

全部で496項目あり、私が議員になってからは最も多い数となっています。国の暴走政治がますますひどくなる中で、国に対して市から要望してもらおう項目も以前より増えています。

9月議会が

すでに始動

8月31日からすでに9月議会が始まっています。私は今回一般質問を行います。3名が7項目の一般質問を行います。安倍内閣のもとで医療

や介護の改悪も進められていることから、地方自治体の大きな役割である「住民の福祉の増進」の立場で、国民健康保険料の引き下げや、介護保険における国の改悪に市は追随するなどという質問などを盛り込んで質問を行います。質問内容は議員団ホームページで見られます。



市長に要望書を手渡す杉山団長

委員会各議員が要望実現に奮闘

9月議会では前年度の

かわら版配布者募集中

このニュースは毎月発行していますが、業者などに印刷や配布を依頼していません。自分自身で作成・配布するとともに、支援者によるボランティアでの配布。さらに配布地域を増やすために配布協力者の募集をしています。50枚以上なら何枚でも可。上記携帯へ連絡を。

員が奮闘する予定です。

日野町の穴ボコ補修完了

先日、上之町に住んでおられる市民の方から、日野町15番と16番の間の南北の道路に穴ボコができてきているとの情報を受け、さっそく道路補修課に市の道路であるかどうかの確認をするとともに、補修を依頼。このたび、左記のように補修が完了しました。



補修前の状態
上は拡大写真

健康あれこれ 56回 アクティブレスト

疲れた時には休養するというのが一般的ですが、最近では疲れた時こそ体を動かすというアクティブレスト(積極的休養)という考え方があり、主にスポーツの世界で使われています。スポーツ選手も休養日がありますが、休養日でも体をほぐすような運動は行っています。これは一般の人にも言えることで、疲れたからといってごろ寝をするのはさらなる疲労をうみます。ただし、激しい運動ではなく、会話しながら出来るくらいの運動で、いわゆるストレッチ。特にデスクワークの多い方は、太ももや腰、凝り固まった方や首などを伸ばすようなストレッチが、筋肉をほぐして血流をよくするそうです。

食べ物豆知識 119回 グルタミン酸④

いわゆる合成物質のグルタミン酸ナトリウム。いわゆる「味の素」ですが、摂りすぎが怖いことは理解いただけたと思いますが、日本では食品への表示の仕方に問題が。食品の原材料表示には、「調味料(アミノ酸)」と書いてあるのですが、これはほとんどの場合グルタミン酸ナトリウム。食品を買う時は表示を見ると、調味料(アミノ酸)と書かれていない物を探す方が難しいくらいです。4回目の最後にもう一度、グルタミン酸ナトリウムの摂り過ぎに注意しましょう。

まつお正秀の「フィルム」

6月議会で私が取り上げた、被爆者が訴える「核兵器禁止条約の締結を求める署名」。被爆国である日本はいち早くこの立場で世界をリードしなければいけないのに、国連で「核兵器禁止条約決議」に棄権。それだけでなく、核兵器の先制使用を見直そうというアメリカに対し、日本に対するアメリカの核の傘の効果が弱まるからと、アメリカに「見直しをしないで」という意向を日本政府が伝えていたことが判明。また、先日行われたアジア政党国際会議で、日本共産党代表団は核兵器禁止条約の交渉開始を世界に呼びかける宣言をしようと呼びかけ、具体的に参加各国に働きかけました。ところが中国が今回の会議の宣言文からこの文言削除を求め、当初の文案から消えるという事態に。日本は過去の侵略戦争を正当化する安倍政権によって国際的にますます孤立し、中国も南沙海問題で国際的に孤立状況。世界で孤立する政権は、核兵器にしがみつくということなのでしょうか。