



まつお 正秀のかわら版

自宅 能登町 12 - 58 - 108 能登レックスマンション Tel・Fax73 - 0775

携帯 090 - 6960 - 4570 議員団控え室 Tel35 - 3368 Fax22 - 7815

西宮議員団ホームページ (まつおの活動紹介あり) <http://nishinomiya.jcp-giin.net/>

ブログはアメーバブログ「まつお正秀の雑記帳」です

JR旧福知山線廃線敷きがついに一般開放

市民運動団体の成果 議会からもバックアップで

市民団体の調査や草刈りなどの運動が実る

新たな線路が整備されたことから廃線となっていた旧JR福知山線。西宮市と宝塚市にまたがり、宝塚市側の1.2キロはJRから貸与を受けた宝塚市がハイキング道として整備。しかし、特に自然の豊かな西宮側の3.5キロは、JRがハイキング道ではないので立ち入らないで」との看板を掲示していました。



撤去されたJR設置の看板

それでも多くの人たち

が、素晴らしい渓谷や鉄橋、トンネルなどを楽しみに訪れていました。この間、市民運動団体の方たちが、定期的な草刈り、ハイキング者にアンケート調査などを行って結果を市に提出するなど、正式なハイキング道にするよう取り組まれていました。JRが一定の安全策整備を行った上で11月15日から一般開放に。

市議会でも3年連続私が「一般質問

私もこの素晴らしい自然をさらに多くの人たちに楽しんでもらいたいと、議会でも市民運動をバックアップする形で、3年連続議会の一般質問で取り上げ、この2月に一般開放でJRと西宮市の合

意が実現。JRから貸与

が、素晴らしい渓谷や鉄橋、トンネルなどを楽しみに訪れていました。この間、市民運動団体の方たちが、定期的な草刈り、ハイキング者にアンケート調査などを行って結果を市に提出するなど、正式なハイキング道にするよう取り組まれていました。JRが一定の安全策整備を行った上で11月15日から一般開放に。

私もこの素晴らしい自然をさらに多くの人たちに楽しんでもらいたいと、議会でも市民運動をバックアップする形で、3年連続議会の一般質問で取り上げ、この2月に一般開放でJRと西宮市の合意が実現。JRから貸与

が、素晴らしい渓谷や鉄橋、トンネルなどを楽しみに訪れていました。この間、市民運動団体の方たちが、定期的な草刈り、ハイキング者にアンケート調査などを行って結果を市に提出するなど、正式なハイキング道にするよう取り組まれていました。JRが一定の安全策整備を行った上で11月15日から一般開放に。

私もこの素晴らしい自然をさらに多くの人たちに楽しんでもらいたいと、議会でも市民運動をバックアップする形で、3年連続議会の一般質問で取り上げ、この2月に一般開放でJRと西宮市の合意が実現。JRから貸与

が、素晴らしい渓谷や鉄橋、トンネルなどを楽しみに訪れていました。この間、市民運動団体の方たちが、定期的な草刈り、ハイキング者にアンケート調査などを行って結果を市に提出するなど、正式なハイキング道にするよう取り組まれていました。JRが一定の安全策整備を行った上で11月15日から一般開放に。

お詫びと訂正

前号10月号で多くの誤字の指摘があり

表面 国保記事 8億年⇒8年

裏面 マリナシティパーク

⇒マリナパークシティ

食べ物豆知識

イタミドペプチド⇒イミダペプチド

その旨⇒その胸 に訂正します



工事お知らせの看板

困った時は日本共産党

上記まつお迄

活動報告は上記の議員団ホームページから

まつおの議会質問詳細 (答弁含む) 等は西宮市役所ホームページの「市議会会議録」検索で

西宮市民祭りで市民の議会体感ツアー開催

10月22日、今年も西宮市民祭りが開催されました。今回初めて議会として参加する形で、市民の皆さんが議場の見学をはじめ、議員の席に座っていただいて質問に答える形で挙手をしてもらうなどの「議会体感ツアー」を開催。私もこの企画の中心になる議会の広報広聴委員会の委員であることから、準備段階から関わってききましたが、思ったよりたくさんの人たちに参加いただくことが出来ました。



議場の議員席で説明を聞く市民の方たち

健康あれこれ 58回 微小循環

先日、NHK スペシャル「あなたもなれる“健康長寿” 徹底解明 100歳の世界」を観ました。この中に出てくる「微小循環」。狭義には毛細血管の流れを指しますが、広義にはその系内血液、間質液、組織細胞間の物質移動、間質液の流れとリンパ系を通じての輸送なども含まれます。こうした循環の中で栄養分の補給や老廃物の排出が行われますが、毛細血管をはじめとしたこの循環能力が高いほど長寿であることがわかってきたそうです。成長と共こうした血管類は増え、成長が止まって高齢になると使われなくなって休止していきます。この毛細血管などを復活させるのにはスロージョギングがいいそうですヨ。

食べ物豆知識 121回 かつお節

江戸時代の食物を医学的に分析した「本朝食鑑」に、かつお節の持つ効能として、胃腸を整え、筋力を増し、歯を丈夫にし、皮膚のきめを細かくし、髪を美しくする。あらゆる病気に用いて良い」との記載が。特にかつおにはアンセリンという物質が含まれており、これが抗疲労作用や老化の原因となる活性酸素を除去する働きがあり、筋収縮の効率を高める作用もあるそうです。日本人の栄養が十分でなかった東京オリンピックで、日本人がたくさんメダル獲得した背景にこのアンセリンが指摘されています。

まつお正秀の「コラム」

前号で富山市議会の自民党・進歩党議員などの政務活動費詐欺取のことを書きましたが、大阪府議会では日本共産党の朽原府議が、白紙領収書を使って政務活動費を私的に使っていたことが明らかになり辞職。政党助成金をもらわず、企業団体からの献金を受け取らないからこそ、こうしたお政治とお金の問題では他党を追求することができると、国民の皆さんに真剣に共産党への支持を訴えてきた党員や支援者の方にとっては逆流となる出来事であり、大変申し訳なく思います。そして、このことが政治とお金の事ではどの党もどの議員も同じじゃないかとなってしまふのが怖い。今回、国民の期待を裏切ったという点で、朽原議員を規約上党の処分として最も重い除名処分に。しかし、この毅然さが信頼の証でもあります。なにしろ政務活動費の領収書を義務化前から自主公開してきたのが日本共産党です。ただ、集団チェックの不十分さは大いに反省の必要が…。