



# まつお 正秀のかわら版

〒660-0900 能登町 12-58-108 能登レックスマンション Tel・Fax73-0775

携帯 090-6960-4570 議員団控え室 Tel35-3368 Fax22-7815

西宮議員団ホームページ (まつおの活動紹介あり) <http://nishinomiya.jcp-giin.net/>

ブログはアメーバブログで「まつお正秀の雑記帳」です

## アンケート返信まつお地域で現在193通

### 多かつた介護保険負担軽減要望

#### まつお担当地域で

#### 10000枚配布

この2月から、日本共産党西宮市会議員団は

「西宮市民アンケート」

に取り組んでいます。こ

のアンケートは政務活動

費を使っている為、市内

全戸という訳にはいきま

せんでした。それでも全

市で6万枚、まつお生活

相談担当地域で10000

0枚の配布もほぼ終わり、

切手不要の受取人払い封

筒での返送もひと段落。

現在、私の担当地域から

の返送 顔写真入りの為

分かります)分193枚

に目を通してるところ

です。

**五項目の設問と自由記**

**入欄での回答が**

アンケートの内容は①  
日々の暮らしについて

②若者や学生の暮らしに  
ついて ③子どもたちの

健康やかな成長や教育にか  
かわる施策について ④

高齢者を大切にする施策  
について ⑤西宮市のま

ちづくりについて、の五  
項目とその他自由記入欄

での回答としました。

**アンケート結果を後日**

**お知らせします**

現在、全市的な回答の

傾向や特徴などのグラフ

化に取り組んでおります

ので、でき次第、党議員

団ニュースや市会報告ビ

ラでお知らせする予定に  
しています。

私の地域だけでいえば、

高齢者施策の回答で介護

保険の負担軽減が最も多

く、自由記入欄では前今

村市長に対する批判、バ

ス路線の不便さ解消など

の声が目立ちました。

今後、こうした要望な

どを議会活動などで活か  
していきます。



二つ折りで配布したアンケート (上が表面、下が中面)

# 石井市長が借り上げ住宅提訴住民と面談へ

今村市長の時に、7世帯が転居を求めて訴えられているUR借り上げ市営住宅問題。宝塚市や伊丹市では希望者全員の継続入居を認め、兵庫県や神戸市では、一定の年齢以上や、障がい・介護の度合によって継続入居を認めています。西宮市だけが全員転居という県下で最も冷たい方針。一度裁判所から和解提案があったものの合意できずに現在も係争中です。オープン西宮」を掲げて当選した石井登志郎市長は、選挙前に継続入居を主張していました。このたび石井市長は提訴している住民から直接話を聞きたいとして、議会に対して提訴住民に面談を申し入れることを報告し、時期は6月上旬とされていますが、6月7日の16時半から行われることが決定。住民の話に耳を傾けた上で、前向きな方針転換が期待されるところです。

## 健康あれこれ 77回 ケトン体①

最近糖質ダイエットという言葉をよく耳にしますが、そのメカニズムについてはあまり知られていなかったのではないのでしょうか。そのカギとなるのが「ケトン体」。食べ物に含まれる栄養からエネルギーを作り出す過程をエネルギー代謝と呼びますが、最初にエネルギーとして使われるのが炭水化物(糖質)です。炭水化物は腸管で消化分解されてブドウ糖となり、血液に送られて全身の細胞に届けられます。体内から糖質が枯渇すると、今度は体内の脂質が分解されてケトン体という物質が体内で生成されます。ですから、糖質制限＝ダイエットとなるのです。次回以降でその効能や効果的取り組みを紹介します。

## 食べ物豆知識 139回 モロヘイヤ

栄養価が高く「野菜の王様」ともいわれるモロヘイヤ。特にβカロテン(以前はカロチンといわれていました)を多く含んでいることから、抗酸化作用による風邪やガンの予防や美容効果が期待できます。また、腸のぜん動運動を促す不溶性食物繊維や、骨の形成に欠かせないカルシウムやビタミンKも多く含まれています。さらに、高血圧予防に良いとされるカリウムも比較的多めだそうです。葉を刻むとぬめりが出ますが、このぬめりが胃や消化器の粘膜保護をする働きをするそうですよ。

## まつお正秀のフィルム

私や私の妻がかかわっていたのなら首相も国会議員もやめる」と国会で答弁した安倍首相。森友学園問題におけるこの発言が文書の改ざんや隠ぺい、証拠隠滅という行動へと官僚を突き動かしていきました。一度ウソをつく、さらにウソの上塗りをしていかなければならないという事が今回の事件であらためてわかります。加計学園の問題も、加計学園が安倍首相と何回もあっていたことを愛媛県側に伝えて獣医学部新設の認可を得たのに、安倍首相と会っていたことはウソだったと、後から正式な手続きも踏まずに一方的に発表する。安倍首相も加計氏側と官邸で会っていないと否定する。こうした問題に対して自民党や公明党の地方議員はどう思っているのか。来年は二斉地方選挙だから早く決着をつけてほしいでしょう。しかし、国政と地方政治は別物ではありません。国政での間違った政治を正さない限りは自分たちに降りかかる。そんな義憤の行動を望みたいものです。