



まつお 正秀のかわら版

自宅 能登町 12 - 58 - 108 能登レックスマンション Tel・Fax73 - 0775

携帯 090 - 6960 - 4570 議員団控え室 Tel35 - 3368 Fax22 - 7815

西宮議員団ホームページ (まつおの活動紹介あり) <http://nishinomiya.jcp-giin.net/>

ブログはアメーバブログで「まつお正秀の雑記帳」です

9月議会、私が三つのテーマで一般質問

テーマは平和行政・農業振興・広田小の市民集会所

9月議会は10月3日迄

8月31日から始まった

9月議会は10月3日迄

が会期です。9月議会

は毎年、前半で一般質問

や議案審査を行ない、後

半で前年度（2017年

度）の決算審査を行ない

ます。決算審査の内容は

次号にゆずるとして、今

回、私が一般質問を行な

いましたので、今号では

その内容を掲載します。

一つ目は

平和行政について

質問の一つ目のテーマ

は平和行政。私のライフ

ワークテーマでもあるこ

とから、今村市長の時に

もこのテーマで2回質問

しましたが、石井市長に

代わったことからその決

意を聞こうと質問。特に

石井市長がヒバクシャ署

名を行ない、その事を井

戸県知事らとともに顔写

真入りでポスターに掲載

していることを紹介し、

核兵器禁止条約に反対し

ている日本政府に署名を

するように意見を言うべ

きと求めました。

二つ目は西宮の

農業振興について

2つ目の質問は西宮の

農業振興についてで、こ

ちらも私のライフワーク

テーマである 食の安全



壇上での質問を行う私

と関連したテーマ。西宮

は阪神間でも農地がまだ

多く残る地域です。日本

や兵庫県の食料自給率が

大変低いことを紹介し、

地元の野菜直売所などが

市民に知られていないこ

となども指摘。来年度改

訂される農業振興計画の

充実を求めました。

三つ目は広田小区

に市民集会施設を

3つ目は広田小学校区

の市民集会施設について

で、これは私が初めて議

新店舗マンダイ横歩道にガードレール設置



整備されたガードレール
※空が曇ってて写真の色
合いが少し違います

田近野町の財務省の合同宿舍跡地（一部宝塚）が売却され、約半分がスーパーマンダイ（既にオープン）、残り約半分に分譲マンションが。スーパーなどができると人通りも多くなり、西側の狭い歩道 道路は宝塚市（の危険性の指摘を西宮側住民から受けていました。さっそく、宝塚市の共産党議員に連絡し、左のように左右にガードレールが整備されました。

健康あれこれ 79回 ケトン体③

健康を害した人が断食道場で健康を取り戻す。最近そんな取り組みに注目が集まっていますが、ここでもカギとなるのが「ケトン体」。このシリーズの今回は空腹の時間が長いほど「ケトン体」が生成されることを書きました。例えば朝8時に朝食をとり昼12時に昼食を摂るときと、夜8時に夕食をとって翌日8時に朝食を摂るときとを比べると、断然に食事と食事の間隔時間が長いほど「ケトン体」が多く生成されるそうです。その上に体を動かさず運動をすることによって、さらに「ケトン体」の生成に拍車がかかるそうです。という事は腹8分目よりさらに少なく、運動たっぷりの方が心臓の為にはいいみたいですヨ。

食べ物豆知識 141回 超加工食品①

「超加工食品」とは、大量生産のパンや菓子、清涼飲料水など、食品添加物や保存料を含む食品のことです。米国糖尿病学会（ADA）によると、「超加工食品」とは「糖分や塩分、脂肪を多く含む加工済みの食品。保存料などを添加し、常温で保存できたり、日持ちを良くしてある食品」の事。これを食べすぎると糖尿病や肥満の原因となり、がんの発症リスクも高くなるそうです。アメリカ人の食事の58%が「超加工食品」で占められているようで、アメリカ人の糖尿病率9.4%と大きく関係しているようです。

まつお正秀の「コラム」

8月は右足を傷めた事と、私の母の危篤（9月に101歳で死亡）などもあり、このニュースの発行を断念。この5月3日に老人施設に入所している母に会いに行った時にも「あなた誰？」とは言われませんでした。口うるさい母の元を離れたくて、福岡からコープこうべ（当時高灘神戸生協）に就職した私。当時高校の先輩に共産党の人がいて、私はその人の影響を受けて民主青年同盟に加盟していました。そのときに、その団体の新聞を母に見られて、「共産党は怖かけん辞めらんね」といわれたことがありました。でもなぜ怖いのかの説明はなし。今は昔ほどではないにしても、共産党にそういうイメージを持っている人がまだ多いのではないかと思います。そういう誤解を持っていてる人たちの誤解を解く先頭に立つのも党の議員だと思えます。母の様にみんなが大往生できる世にするためにも引き続き頑張ろうと、母の冥福を祈りつつ改めて決意したところです。