



日本共産党

西宮市議会議員

2021年06月

得意のフットワークで要求実現

No.186

まつお 正秀のかわら版

自宅 能登町12-58-412 能登レックスマンション Tel・Fax73-0775

携帯090-6960-4570 議員団控え室 Tel35-3368 Fax22-7815

西宮議員団ホームページ (まつおの活動紹介あり) <http://nishinomiya.jcp-giin.net/>

ブログはアメーバブログで「まつお正秀の雑記帳」です

6月議会が開会、まずは役職選挙が

私は総務常任委員会副委員長に就任

議長は草加氏、

副議長には山村氏

毎年恒例で6月議会では議長副議長が交代します。初日はその選挙があり、今回は議長に草加氏(会派せんしん)、副議長には川村氏(政新会)が就任。

党議員の各委員会

所属決まる

次いで西宮市議会には5つある常任委員会に所属を決めますが、今回は民生常任委員会から総務常任委員会に移り、副委員長に就任しました。常任委員会は市の業務をいわゆる分科会のように41人の議員が総務、民生、健康福祉、教育子ども、建設の5つに分かれて所属し議案や予算などの

審議をします。例えば

総務は市の政策や財政など、民生はごみの問題等々です。できるだけ色々経験できるように、党議員団は基本的に2年に1度所属を代わるようにしており、今回、総務が私、民生はひぐち(副委員長)、健康福祉に野口、教育子ども



は佐藤のそれぞれが担当。現在党議員団は4人のため、建設については空白となります。

N国党河本議員が

自民系会派に移籍

8年前に設立された「NHKから国民を守る党」は、NHKの受診料を払わないという政策を打ち出し、各地で地方議員も誕生。西宮でも2年前の市議選で10位当選の河本圭司議員。昨年5月に党首の立花孝志氏についていけないと離党し、市民派無所属の2人と3人で会派を結成して活動していましたが、ところどころがこの6月議会の直前、自民系会派である政新会に移籍。市民の皆さんは候補者が訴えたことに共感して投票したはず。その公約を投げ捨て、しかも今度は自民会派に行くのならちゃんと説明が必要なのでは？

困った時は日本共産党 上記まつお迄 活動報告は上記の議員団ホームページから

まつおの議会質問詳細(答弁含む)等は西宮市役所ホームページの「市議会会議録」検索で

ワクチン接種は任意、強制や差別は許されません

予約をめぐって各地で混乱を招いているワクチン接種。入荷量に合わせて医療機関での接種で準備をしている自治体ですが、4月30日に菅首相が突然、「5歳以上については7月中に接種」を打ち出しました。各自治体はあわてて大規模接種会場の設定や医師の確保に大わらわ。果ては国が自衛隊まで動員して大規模会場を設定するもガラ空き状態にも。本来ワクチンは通常治験・承認などに5年以上かかるといわれています、今回は1年足らずで承認。因果関係は不明とされていますが、接種後に亡くなった方もおられます。また、アナフィラキシー症状が出る場合もあり、命に関わることから接種できない方もおられます。ですからワクチン接種において、任意であること、摂取しないことではないことや差別されない事を国会で決議しています。あくまで本人の意思での摂取です。

健康あれこれ 110回 スクワット

高齢者の筋肉は下半身からといわれています。この下半身を鍛えるのに一番有効なのが「スクワット」です。下半身の筋肉が占める割合は全身の70%だそうで、この運動で大きな筋肉を効率よく鍛えることができます。スクワットは基礎代謝(痩せやすくなる)、骨密度が高くなる、血液循環がよくなるなどの効果があります。ポイントは①膝がつま先より前に出ないようにお尻を後ろに突き出して腰を落とす②つま先は約30度外に向ける③ひざに痛みのある方は腰をあまり落とさず半分程度にすることを意識するのが重要。回数はまず5回くらいから始めて30回くらいできるようし、慣れてきたら2セットを目標に。

食べ物豆知識 172回 梅の効能

昔の人の知恵はすごい。おかずがなくても梅干でご飯がたくさん食べられる、弁当に入れるとご飯が腐りにくい、梅干を食べると疲れが取れる、などなど。私が小さい時には、おなかが痛いときには梅干を食べさせられた記憶がありますが、胃腸の中の悪い菌に対する殺菌効果があるという事も体験から知っていたのでしょうか。老化防止やアンチエイジングにもいいといわれていますが、梅をよく食べる人は食べてない人に比べ、骨密度も高いという事もわかっているそうですよ。

まつお正秀の「コラム」

G7に参加した菅首相は東京オリンピック開催を宣言し各国首脳の支持も得たそうです。分科会の尾身会長が「普通であれば開催はあり得ない」と発言したにも関わらず、です。無観客で開催しても選手や関係者だけでも約10万人が日本にやってくる。その移動にはタクシーなども使われますが、そうした労働者や大会ボランティアにはワクチンが間に合わない人も。そのうえ小学生的観戦に1日1万数千人動員の予定も。国民にはステイホームを呼びかけ、オリンピックでは多くの人の移動を容認。海外からの変異ウイルスの侵入、あるいは日本に変異したウイルスが海外に流出という可能性もあります。さらに現場でコロナと戦っている医療従事者を現場から引きはがしてオリンピックに動員する。やろうとしていることはメチャクチャです。コロナ抑え込みの戦略がなくワクチン頼みの菅政権に、もう国民の暮らしを任せておくことはできません。